



[СІМ]
ЗВИЧОК
ВИСОКО-
ЕФЕКТИВНИХ
ПІДЛІТКІВ

*Мамі –
за всю любов, за всі колискові,
за всі розмови допізна*



ШОН КОВІ



**Путівник
підлітка
до успіху**

*Переклав з англійської
Ростислав Паранько*



**[СІМ]
ЗВИЧОК
ВИСОКО-
ЕФЕКТИВНИХ
ПІДЛІТКІВ**

Львів
Видавництво Старого Лева
2019

Перекладено за виданням:

Sean Covey *The 7 Habits Of Highly Effective Teens*
Touchstone
A Division of Simon & Schuster, Inc.
Copyright © 1998, 2014 by Franklin Covey Co.

Copyright © Franklin Covey Company
Franklin Covey and the FC logo
and trademarks are trademarks of Franklin Covey Co.
and their use is by permission.

This book is the proprietary work of Franklin Covey Co. Many terms in this book, including the title, are trademarks of Franklin Covey Co. Any unauthorized use of this copyrighted material or use of any of these terms in relation to goods and/or services (including seminars, workshops, training programs, classes, etc.) is prohibited without the express written permission of the owner.

Designed and illustrated by Raeber Graphics, Inc.

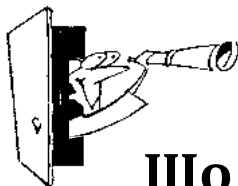
Lyric excerpts of "You've Got To Be Carefully Taught" by Richard Rodgers and Oscar Hammerstein II (page 192 of *The 7 Habits Of Highly Effective Teens*): Copyright © 1949 Richard Rodgers and Oscar Hammerstein II. Copyright Renewed. WILLIAMSON MUSIC owner of publication and allied rights throughout the world. International Copyright Secured. Reprinted by Permission. All Rights Reserved.

В дизайні обкладинки використана світлина Вольфганга Вуллгорста
([flickr.com/Wolfgang Vullhorst](https://www.flickr.com/photos/WolfgangVullhorst/))

© Шон Кові, текст, 1998
© Ростислав Паранько, переклад, 2015
© Назар Гайдучик, дизайн обкладинки, 2015
© Видавництво Старого Лева,
українське видання, 2015

ISBN 978-617-679-164-5 (укр.)
ISBN 978-1-4767-6466-5 (англ.)

Усі права застережено



Що всередині?

Передмова

Частина I – Вступ

Виробляй звичку	3
<i>Та будує, та руйнує</i>	
Принципи і парадигми	11
<i>Що бачиш, те й маєш</i>	

Частина II – Приватна перемога

Особистий рахунок	31
<i>Почни з людини в дзеркалі</i>	
Звичка 1 – Займай проактивну позицію	47
<i>Сила – це я!</i>	
Звичка 2 – Починаючи, думай, що вийде	73
<i>Пануй над своєю долею – або над нею пануватимуть інші</i>	
Звичка 3 – Першою чергою – першочергове	105
<i>Сила волі та сила відмови</i>	

Частина III – Публічна перемога

Рахунок стосунків	131
<i>Матерія життя</i>	
Звичка 4 – Думай про виграш для всіх	145
<i>Життя – це шведський стіл. Їж досхочу!</i>	

Що всередині?

Звичка 5 – Старайся зрозуміти інших, потім шукай розуміння	163
<i>У тебе два вуха й один рот... Агов!</i>	
Звичка 6 – Знаходь синергію	181
<i>«Вершинний шлях»</i>	

Частина IV – Відродження

Звичка 7 – Вигострюй пилку	205
<i>Час для себе!</i>	
Не втрачай надії!	243
<i>Ти здвигатимеш гори</i>	
 Питання для поглибленого вивчення	 247
Подяки	251



Хто я?

Я – твій постійний супутник. Я – твій найкращий помічник і найважчий тягар. Я штовхатиму тебе вперед або, навпаки, стримуватиму, щоб у тебе нічого не вийшло. Я цілковито в твоєму розпорядженні. Ти можеш запросто доручити мені половину того, що робиш, і я все виконаю швидко й точно.

Мною легко керувати – просто треба поводитися зі мною твердо. Покажи мені точно, як ти хочеш щось робити, і вже за кілька разів я робитиму це на автоматі. Я – слуга всіх великих людей; але, на жаль, також і всіх невдах. Це завдяки мені великі люди стали великими. Це через мене невдахи стали невдахами.

Я не машина, але працюю з машинною точністю – і з людською тямущістю. Можеш налаштувати мене на щось творче, можеш – на щось руйнівне. Мені однаково.

Прибереш мене до рук, навчатимеш мене, поводитимешся зі мною твердо – покладу тобі до ніг весь світ. Даватимеш мені волю – я тебе знищу.

То хто ж я?

**Твоя
звичка**

