

# **Закони переможців**



Бодо Шефер

# Закони переможців

//як здійснити  
свої мрії

З німецької переклала  
*Олена Пилипчук*

Львів  
Видавництво Старого Лева  
2023

УДК 330  
Ш 30

«Die Gesetze der Gewinner – Erfolg und ein erfülltes Leben»  
© Bodo Schäfer, represented by The Rights Company –  
Maastricht, The Netherlands,  
www.therightscompany.nl

### Бодо Шефер

Ш 30      Закони переможців. Як здійснити свої мрії. [Текст] / Бодо Шефер; переклад з нім. Олени Пилипчук. – Львів : Видавництво Старого Лева, 2023. – 288 с.

ISBN 978-966-448-092-2

Чому в однакових умовах хтось живе нудно й вважає себе посередністю, а хтось – постійно вдосконалюється і завжди досягає бажаного? Як самому створити для себе таке життя, про яке мрієш? Тут немає секрету: треба просто стати переможцем, і багатьом людям це вдається. Вони змогли розвинути свої сильні сторони, здолати шлях переможця, шлях до успіху й особистої свободи. І Бодо Шефер допоможе пройти цей шлях, до того ж дуже продуктивно, бо має чималий досвід: сам збанкрутував, коли йому було 26 років, а вже через 4 роки жив із відсотків від власного капіталу. Один із перших його семінарів відвідало лише п'ятеро осіб, а за короткий час почали приходити тисячі.

Книжка Бодо Шефера надихає не здаватися, працювати над собою і не боятися помилок, щодня самому малювати картину свого життя. Бо життя ж надто коротке, щоби бути ніким, тож краще бути переможцем.

УДК 330

© Бодо Шефер, текст, 2003  
© Олена Пилипчук, переклад, 2023  
© Вікторія Кучма, дизайн обкладинки, 2023  
© Видавництво Старого Лева,  
українське видання, 2023

ISBN 978-966-448-092-2 (укр.)  
ISBN 978-3-936135-88-6 (нім.)

Усі права застережено

---

## ЗМІСТ

|                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| Передмова . . . . .                                                | 7   |
| Закон 1: Ухвалюй рішення . . . . .                                 | 11  |
| Закон 2: Рости і вчися безупинно. . . . .                          | 19  |
| Закон 3: Свідомо проживай<br>сьогоднішній день . . . . .           | 27  |
| Закон 4: Зосередься на діяльності,<br>що приносить дохід . . . . . | 37  |
| Закон 5: Стань особистістю . . . . .                               | 45  |
| Закон 6: Просто зроби це . . . . .                                 | 53  |
| Закон 7: Використовуй стрес правильно. . . . .                     | 63  |
| Закон 8: Навчись долати труднощі. . . . .                          | 71  |
| Закон 9: Не вигадуй велосипед. . . . .                             | 81  |
| Закон 10: Розвивай імпульс . . . . .                               | 89  |
| Закон 11: Мрій і живи своєю мрією . . . . .                        | 97  |
| Закон 12: Стеж за здоров'ям. . . . .                               | 105 |
| Закон 13: Нехай критика не лякає тебе. . . . .                     | 113 |
| Закон 14: Викладайся на 110%. . . . .                              | 121 |
| Закон 15: Використовуй проблеми<br>як стимул для росту . . . . .   | 127 |

|                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| Закон 16: Будь керівником і підлеглим<br>в одній особі . . . . .       | 137 |
| Закон 17: Став перед собою великі цілі . . . . .                       | 147 |
| Закон 18: Давай іншим те,<br>чого вони потребують . . . . .            | 157 |
| Закон 19: Не відволікайся . . . . .                                    | 167 |
| Закон 20: Будь прикладом для інших . . . . .                           | 173 |
| Закон 21: Починай усі важливі справи<br>якомога раніше . . . . .       | 183 |
| Закон 22: Візьми на себе повну<br>відповідальність. . . . .            | 191 |
| Закон 23: Навчися долати страхи . . . . .                              | 201 |
| Закон 24: Зосередься на своїх<br>сильних сторонах. . . . .             | 209 |
| Закон 25: Давай і пробачай . . . . .                                   | 219 |
| Закон 26: Розпоряджайся грошима розумно . . . . .                      | 229 |
| Закон 27: Терпляче зводь свій фундамент . . . . .                      | 237 |
| Закон 28: Оточи себе гідними прикладами . . . . .                      | 245 |
| Закон 29: Сприймай незадоволеність<br>як стимул для розвитку . . . . . | 255 |
| Закон 30: Будь орлом, а не качкою . . . . .                            | 263 |
| Післямова . . . . .                                                    | 271 |
| Подяка . . . . .                                                       | 275 |
| Закони переможців . . . . .                                            | 278 |
| Що буде далі? . . . . .                                                | 280 |

---

## ПЕРЕДМОВА

Ви вважаєте, що спроможні на більше, ніж маєте зараз? У вас є мрії, але їх часто затьмарюють зобов'язання, фрустрація та щоденна рутина?

У кожній дитині ховається геній, говорив Айнштайн. Ми всі маємо можливість і право жити як переможці.

Можливо, у вас зараз справи йдуть так само, як і в мене багато років тому. В той час я шукав якогось «вказівника», інструкцію, яка б мені допомогла. Почалося з того, що я сказав своєму першому наставникові: «Я би віддав усе, щоб стати таким же успішним, як і ви». Він із сумнівом похитав головою і заперечив: «Я б не був такий впевнений, пане Шефер».

Я запевнив його, що мої слова цілком серйозні, а він відповів: «У такому разі приходьте до мене на заняття тричі на тиждень. Записуйте все, що почуєте, і робіть ті речі, які я вам говоритиму».

Спочатку я намагався винайти формулу успіху і щастя. Звісно, такої універсальної формули не існує, бо життя надто різноманітне.

Тоді я захотів, щоб наставник допоміг мені вирішити мої поточні проблеми. Але й тут усі сподівання спочатку розбилися вщент. Замість того, щоб допомогти розв'язати складну ситуацію, він пояснив мені основи – закони переможців. Те, чого я спочатку не розумів, згодом обернулося для мене великим

подарунком — я не лише навчився давати раду зі своїми проблемами, але й підготувався до майбутніх викликів.

Звісно, у мене й досі трапляються труднощі і в такі миті я щоразу запитую себе: «Що ж мій вчитель порадив би у цій ситуації?». Тоді я ніби чую його голос, бачу його і відчуваю впевненість, що я на правильному шляху.

У моєму житті бували моменти, коли інші люди сіяли в мені сумніви. Та я завжди повертався думками до слів наставника: «Єдине, що мене невимовно дратує, це те, коли хтось зневажає інших людей. І цим самим він позбавляє когось права на успіх і щастя. Ніхто і ніколи не повинен дозволяти собі говорити іншим: “Ти не заслуговуєш кращого життя”, як і ніхто не повинен говорити це самому собі».

Не кожному щастить зустріти такого наставника. Тому я й написав цю книгу: в ній зібрані найважливіші підвалини успіху, які мені випала нагода пізнати.

У ній ідеться про дуже давні та перевірені істини. Більшість людей знайома з частиною з них, але вони ними зовсім не користуються. Тут ми знайдемо певні думки, які відомі нам вже з десятків років, втім лише на одинадцятий рік нас таки вразить їхня глибина і безумовна користь.

Якщо ви працюватимете з цією книжкою, то зможете відслідкувати три моменти:

**По-перше**, вам може здатися, що деякі закони суперечать один одному. Дехто навіть намагатиметься їх критикувати. Але закони переможців стосуються нашого життя, яке повне парадоксів — те, що видається протиріччям, насправді є різними складовими одного цілого.

**По-друге**, ви можете помітити повтори. Цим я маю на меті показати, що деякі закони перехреснюються між собою. Ми

лише тоді по-справжньому збагатимо наше життя, якщо поглянемо на закони комплексно.

**По-третє**, ви побачите, що хоча й не завжди легко жити за законами переможців, але ми достатньо сильні, щоб їх дотримуватись. Ми будь-коли можемо змінити наше життя. Успіх і відчуття внутрішнього задоволення не залежать передусім від щасливого випадку, вони є вагомою частиною результату певного стилю життя, який базується на конкретних орієнтирах.

Такий підхід подобається далеко не всім. Багато людей радше готові почуватися жертвою, бо тоді вони завжди матимуть зручне виправдання.

Втім, беззаперечним фактом є те, що у нас є вибір! Все залежить не так від ситуації, як від того, як ми цю ситуацію використовуємо. Ви і я, кожен із нас, має шанс бути переможцем. Ця книга наповнена «рецептами», які ви зможете одразу ж застосувати у вашому повсякденні.

Сподіваюся, що закони переможців торкнуться вашого серця і надихнуть вас на нові звершення. У мене є для вас три особливі побажання:

*Перетворіть ваші мрії на реальність!  
Збагачайте ваші будні золотими митями!  
Станьте тією людиною, якою хочете бути!*



Бодо Шефер

## **МОЯ ПОРАДА**

Пропозиції, як працювати з цією книжкою, ви знайдете на с. 57–58 у підрозділі «Закони переможців».