

«Все, чого ти потребуєш, — любов»



Джон Леннон

ПЕРЕДСЛОВО

Любов. Про неї говоримо повсякчас, нею наповнена вся наша сутність, вона — з нами постійно, вона — Всевишній Розум — Бог, вона — життя... Вона — в подиху, в посмішці, в кроці, в думці. Вона дає дихання і перехоплює його, викликає радість і сум, спонукає пришвидшити крок і сповільнити його, заохочує до роздумів і блокує їх. То водночас, то чергуючи вплив на наші емоції.

Вона — неймовірна й звичайна, непередбачувана й пронизлива, моя і твоя, в тобі й у мені. Я — любов і ти — любов. Іншого вища істина не дає.

З неї починається усе і... йде у безконечність.

Любов присутня у твоєму житті, допоки ти є. І ТИ, саме ТИ можеш черпати з неї благодать. Лише збагни своє серце. А воно не помиляється. Воно не підведе. Воно — твоя внутрішня істина.

І допоки серце говоритиме в унісон із розумом та душею, ти асоціюватимеш життя із любов'ю, сповненою благодаті.

Поговори зі мною про любов. Цю тему я ледь окреслила в попередній книжці «Поговори зі мною про життя». Тож дозволю собі ще раз стати лише твоїм співрозмовником. Ти ж не раз читав і, мабуть, часто роздумував, що таке любов. Може, тебе зацікавлять мої роздуми та розповіді, міркування наших сучасників та влучні вислови видатних людей планети. Це дасть тобі можливість глибше пізнати найбільш оспіване із істинних почуттів, яке дає життя та є його невід'ємним супутником.

Коли я дитиною був, то говорив, як дитина, як дитина я думав, розумів, як дитина. Коли ж мужем я став, то відкинув дитяче. Отож, тепер бачимо ми ніби в дзеркалі, у загадці, але потім — обличчям в обличчя; тепер розумію частинно, а потім пізнаю, як і пізнаний я. А тепер залишаються віра, надія, любов, — оці три. А найбільша між ними — любов!

Перше послання
Св. Павла до коринтян

Частина 1

ЦЕ МИ НАЗИВАЄМО ЛЮБОВ'Ю

Кожен із нас у слово, поняття, означення любов вкладає ніжність, прихильність, приязнь, словом, усе позитивне. Найчастіше ми асоціюємо її із половинкою, із людиною протилежної статі. Хоч досить важливе місце у нашому серці мають й інші прояви любові: до батьків та дітей, до батьківщини, до улюблених речей чи занять.

Словники тлумачать це поняття так:

«Любов — 1. Почуття глибокої сердечної прихильності до особи іншої статі; кохання. Стосунки між чоловіком та жінкою, викликані сердечною прихильністю. Інтимні стосунки з особою іншої статі.

2. Почуття глибокої сердечної прихильності до кого-небудь, чого-небудь. Глибока повага, шанобливе ставлення до людини. Глибока приязнь, викликана родинними зв'язками. Інтерес до чого-небудь. Внутрішній, духовний потяг до чого-небудь. Пристрасть до чого-небудь».

Ну що ж! Зануримось у різнобарв'я любові.

КОХАННЯ. ЧИ ЦЕ ЛЮБОВ?

Одні кажуть, що так. Інші завзято заперечують стверджуючи, що антонімом кохання є байдужість, а любові — ненависть. Для мене ж кохання — це любов, але у вужчому її значенні. Бо словом «кохання» ми звикли називати почуття до партнера — супутника життя, дружини, чоловіка, нареченої, нареченого — того, хто в нашому серці особливо близько, так би мовити, на «інтимній відстані».

На яку із тем написано найбільше? Яка із тем є найпоширенішим мотивом творчості письменників, художників, фотографів?.. Звичайно ж, любов: до природи, до життя, та, найчастіше, кохання до особи протилежної статі. Кохаючи, або навіть страждаючи від втраченого чи невзаємного кохання митці творять шедеври.

Від кохання до жінки народилося все прекрасне на землі.

М. Горький

Вклади у це почуття ніжність, турботу, відданість і ти матимеш чудові стосунки із бажаним супутником життя. Пригадай із приємністю про коханого чи кохану, прокинувшись, і це подарує тобі гарний настрій. Скажи, що кохаєш, навіть якщо партнерові це вже відомо, і славний день забезпечено обом.

...Закохатися не означає кохати... Закохатися можна й ненавидячи.

Ф. Достоевський

Де кохання, там і Бог.

Л. Толстой

Кохай віддано і пристрасно, дотиком і думкою. Кохаючи так того, кого обрав у супутники, і маючи подібне у відповідь, не важко буде створити сім'ю, у якій господарюватиме любов. Кохаючи, плануйте дітей. Вони матимуть усі шанси бути щасливими завдяки вашому почуттю, яке переросте в безкорисливу любов до дитини.

Будуй дім любові. Все у твоїх руках. Усе залежить від тебе. Будуй, кохаючи. А звівши, працюй над не менш приємним — інтер'єром. Це не буде важко, адже ти заклав міцну основу.

І не має значення, чи ти старітимеш, чи почуватимешся молодим, старіючи. Головне, до кінця життєвої дороги пронести гідно й віддано своє кохання до половинки та любов до того, що твоя половинка подарувала, кохаючи тебе.

Горе серцеві, яке не кохало змолоду!

І. Тургенев

Три джерела мають людські потяги: душа, розум і тіло. Потяг душі породжує дружбу. Потяг розуму породжує повагу. Потяг тіла породжує бажання. Поєднання цих трьох потягів породжує кохання.

Давньоіндійський трактат «Гілки персика»

ЛЮБОВ, ЯК КАРУСЕЛЬ

«Коли любиш — ти наче на каруселі, яка то зди-ймає тебе вгору, то стрімко несе вниз», — вважає одна з моїх подруг. Вона тактовно уникла розповіді про своє кохання для цієї книжки, але в одному із листів, описуючи останні переживання та події, зачепила тему власних емоцій. Вона — мама дорослої дочки, яку виховала сама, не дивлячись на те, що декілька років була одружена. Належної уваги від чоловіка ні жінка, ні дитина не отримували. Ті, хто мали його увагу — інші жінки — стали причиною розлучення. Час від часу батько з'являється, щоб пригостити дочку морозивом чи вкотре запропонувати колишній дружині жити разом. Та яка із жінок повернеться до гультя-п'янички?

Наша героїня — життєрадісна та привітна людина, чудова мати. У неї багато друзів. Вона зробила й продовжує робити кар'єру. Донечка тішить успіхами у навчанні й не тільки. Ось лише того єдиного важко було зустріти. Та через роки трапилось і це.

Від спілкування з ним її наче зди́мало на верхівку каруселі, де все було захоплюючим і веселим, в моменти розлуки (коли поверталась із-за кордону його дружина чи коли їх міг хтось побачити зі знайомих) наче на тій же каруселі її несло й кидало вниз. Там, вгорі, сонячно й приємно. Тут, внизу, хмарно, сумно й дуже шкода себе самої.

*Бути коханим — це більше, ніж бути багатим,
бо бути коханим — значить бути щасливим.*

Тільє

Любов — як карусель, здійсмає й опускає. Але ж це чудово! Адже, щоб піднятися знову, треба опуститися.

Люба подруго, нехай любов дарує тобі лише радість. Любов — для радості. Нехай гойдає, крутить-вертить, вверх і вниз ця карусель. Віддайся цьому закономірному рухові й ти спізнаєш істинну любов.

І ти, читачу, зваж на мої наступні слова: якщо коли-небудь потрапиш у подібний вир, то кружляй далі. Не зупиняйся. Коли твоя карусель приземлить тебе, не спіши виходити, лише трохи перепочинь, щоб здійснитися на верхівку знову або із новими силами поринути в захоплюючу подорож на іншій каруселі.

ЧОЛОВІКИ Й ЖІНКИ ГОВОРЯТЬ РІЗНИМИ МОВАМИ

Немало написано й сказано про те, що чоловіки й жінки говорять по-різному й інше мають на увазі, вживаючи однакові слова. Звернись хоча б до славнозвісної книги Джона Грея «Чоловіки — з Марса, жінки — з Венери», у якій чудово описані чимало моментів спілкування чоловіка та жінки. Хоч, гадаю, ти із власного досвіду також можеш зробити певні висновки щодо цього.

Так, ми говоримо по-різному. Часом настільки неоднаково, наче говоримо різними мовами, а не по-різному однією мовою. Жінки більш чуттєві, а, отже, емоційніші. Природа ж чоловіків не така. Вони зазвичай розсудливі та практичні. Коли жінка страждає, вона прагне поговорити. Як правило за співрозмовника вона обирає коханого чоловіка. В результаті він залишається лише слухачем. Адже коли намагається прийняти рішення, яке могло б позбавити кохану страждань, вона «йде далі» у пошуку інших причин для занепокоєння та хвилювання. Розмова стає безглуздою, бо ліквідувати безліч «наболілого», про яке говорить жінка, неможливо для практичного та менш емоційного чоловіка. Крім того, для нього все набагато простіше, бо не намагається виймати з минулого усе, що приносило біль. З цим він уже справився і залишив його там.

Жінка ж навпаки. У миті незлагоди, замість заспокоїтись, додає собі та чоловікові ще більшого хвилювання. Йому ж у такі періоди слід розуміти, що коли вона хоче поговорити про проблему — це означає «сядь і послухай». Тож не намагайся одразу прийняти якесь рішення, жінка прийме його сама. Залишись слухачем. І, повір, це допоможе.

Скільки років кохаю, я закохуюсь в тебе щодня.

Л. Костенко

А ще. Якщо половинка звинуватить тебе у своїх стражданнях, промовчи і не бентеж себе. Швидше за все, вона не мала цього на увазі. Точніше, зовсім так не думає, коли умиротворена. Просто ти був поруч, і причину власного болю жінка асоціювала із тобою.

Сприйми її бажання говорити з тобою та звинувачення на твою адресу, як знак того, що ти близький, дорогий для неї та, як ніхто інший, потрібен їй.

Коли жінка обертається до тебе спиною, то похвали її спину — і жінка з тобою помириться.

Штеменгейм

Не просто розуміти одне одного у таких випадках, особливо, коли усвідомлюєш, що їх безліч.

Ось наприклад, коли жінка говорить, що її болить спина, чоловік радить зайнятися відповідними

фізичними вправами. Вона ж ображається, бо він не зрозумів, адже малось на увазі інше: «Мені потрібен ортопедичний матрац та зручне крісло, або відвідати спортзал чи масажний кабінет». Практичний чоловік не може цього зрозуміти, тому й порадить найпростіше — фізичні вправи вдома.

«Мені холодно», — кажу я. «Вдягни тепліший одяг», — радить чоловік. Ображаюся, бо він у черговий раз не зрозумів, я ж мала на увазі закрити вікно.

«На вулиці потепліло, тепер я буду вечорами рибалити», — з радістю повідомив він. Вона ж могла б подумати, що йому набридло проводити вечори з нею, або й навіть, що він уже не любить її.

Таких ситуацій безліч. Якщо ми болісно сприйматимемо їх, то навряд чи це дасть можливість збудувати міцні віддані стосунки.

Коли половинка говорить чи чинить щось, що тебе ображає, бентежить, або ти просто не погоджуєшся, то не спіши тлумачити її слова чи дії так, як це сприйнялося одразу. Натомість хвилину поміркуй, що дорога людина мала на увазі. Між вами любов. А, отже, навряд чи вона прагнула образити чи засмутити тебе. Сприйнявши інформацію, переклади її на свою (чоловічу чи жіночу) мову, а потім роби висновки. І знай, якщо ви любите одне одного, то ваше кохання повсякчас буде тим необхідним ключем до порозуміння.