

Прорив у швидкості читання. Книжка за день — це реальність

Пітер Камп

ОЗНАЙОМЧИЙ ФРАГМЕНТ

Переклад — Валерія Глінка

© Видавництво «Наш Формат». Усі права застережено.

Фрагмент надано для ознайомлення. Повна книжка — nashaknyga.com.ua

Що дасть вам «Прорив у швидкості читання»?

Підвищте швидкість читання більш ніж утричі, навчіться краще розуміти й запам'ятовувати прочитане — і все це вдома за шість коротких тижнів

Нескладно пробігти 1600 метрів за вісім хвилин, але найшвидший бігун світу ледве долає цю дистанцію за половину цього часу.

Якщо ви дивитесь запливи на 100 метрів, то легко помітите, що плавець не може пливти вдвічі швидше за вас — якщо ви й самі непогано плаваєте.

Але дехто може читати втричі, уп'ятеро й навіть удесятеро швидше за вас. Узагалі, відколи почали друкувати книжки, завжди були люди — дуже невеликий відсоток від загального населення, — які могли читати неймовірно швидко, просто ковтаючи книжки одну за одною.

Можливо, ви чули, що Джон Кеннеді належав саме до таких унікальних людей. Теодор Рузвельт читав одну книжку на день перед сніданком, коли жив у Білому домі. Олівер Венделл Голмс міг лише переглянути документи дорогою до Верховного Суду й потім давати розгорнуті відповіді на запитання щодо цього матеріалу. Це одні з найвідоміших майстрів швидкочитання. Багато звичайних людей теж із неймовірною швидкістю можуть прочитати книжку або журнал.

Головний прорив у розвитку навичок швидкочитання стався лише в 1940-х роках. Учитель із Солт-Лейк-Сіті винайшов спосіб навчити звичайних людей читати дуже швидко. Відтоді тисячі людей змогли підвищити свою швидкість читання принаймні втричі й до того ж поліпшити розуміння прочитаного. Але навчитися цього можна було лише в класі, та ще й учні мали платити сотні доларів за такі курси.

Тепер ці революційні техніки вперше доступні вам у форматі посібника для самостійного навчання з простими завданнями та вправами. Знадобилося чотири роки наполегливої праці, досліджень і тестувань, щоб сформувати методи самостійного навчання, які ви тепер можете опанувати вдома в зручний час. Уявіть-но, що це означає. Усі знання та інформація про світ будуть вам доступні. Знадобиться лише кілька тижнів.

Безумовно, вам відомо, що ми буквально потопаємо в мільйоні слів щодня. Журнали й газети, навчальні матеріали, ділове листування, звіти, книжки, які ви хочете прочитати, — як знайти для цього час... Це просто океан друкованих слів. Усе тому, що обсяги випуску друкованої інформації збільшуються щороку, і за десять останніх років було надруковано більше, ніж за весь попередній період існування поліграфічного виробництва. І цифри зростають щодня. Проте нові методи допоможуть вам стати одним із найшвидших читців у світі друкованих слів.

Ви дізнаєтесь, як читати розумніше й ефективніше. Кажучи «розумніше», я маю на увазі, що ви читатимете будь-що так швидко, як лише можете уявити. Ви знатимете, коли читати швидше, а коли — повільніше. Дізнаєтесь про «фокуси» хороших читачів. Будете приголомшені тим, як швидко зможете поглинати інформацію. Побічні ефекти вражатимуть. Наприклад, тут ви знайдете способи запам'ятовувати прочитане. Під час читання зосередженість стане вашим другим ім'ям. Ваші думки набудуть чіткості, і ви почнете впорядковувати щоденне читання. Це вивільнить час для інших занять. Для ваших друзів, родини та й, власне, для себе ви станете цікавішою людиною, адже буквально всотуватимете потоки інформації.

Діючи відповідно до перевірених і схвалених методів, зауважите, що ваш розум сягне такого рівня розвитку, якого ви від нього й не очікували. Що найважливіше, практичного матеріалу не

так і багато. Ви майже одразу почнете застосовувати нові техніки до інформації, яку вам треба прочитати.

Почніть сьогодні — і до кінця тижня зможете читати принаймні на 30 відсотків швидше, тобто читатимете сорок сторінок за час, який раніше витрачали на тридцять. Без будь-яких пристроїв і трюків ви налаштуєте свій вбудований спідометр для читання. Потім перейдете до завдань, які допомогли сотням тисяч людей лише за кілька днів навчитися читати вдвічі й утричі швидше.

Ви дізнаєтеся секрети письменників, які відкриють вам очі на письменницькі шаблони, що також дасть змогу навчитися читати ще швидше. Вас не зупинить навіть найскладніший, абстрактний стиль письма. Ви також довідаєтеся про різні способи читання — так, їх більше, аніж той один, який ви знаєте.

Навіть ваше ставлення може вплинути на швидкість читання, і я розповім, що із цим робити. Чотири розділи присвячені тому, як навчитися читати краще і швидше, використовуючи нові методи, які допомогли учням і студентам отримати найкращі оцінки за половину часу, який витрачали інші. Якщо ви навчитеся читати газети «миттєво», то зможете читати більш ніж одну за день або два журнали на тиждень. Неперевершена можливість — і цілком реальна, скажу я вам, — читати книжку за день також стане вам доступною. Як і багато-багато іншого.

Дозвольте розповісти вам свою історію про те, як я дійшов до швидкочитання. У 1966 році, навчаючись в аспірантурі, я дуже переймався тим, скільки всього мені треба прочитати. Якось побачив рекламу по телевізору, в якій хлопець водив пальцем по сторінках і читав тисячі слів за хвилину. Я негайно зателефонував і записався на останнє місце на курсі «Удосконалення навичок читання» від Евелін Вуд, перше заняття якого починалось у суботу зранку. Уже за кілька тижнів цей неймовірний курс допоміг мені читати більш ніж уп'ятеро швидше. Встигати читати все, задане в

університеті, виявилось до смішного просто. Ба більше: це було так легко, що я навіть зміг улаштуватися на роботу на повний день (в організацію, яка займалася курсом «Удосконалення навичок читання»), одночасно навчаючись на стаціонарі. У мене ще й був вільний час!

У 1967 році я познайомився з Евелін Вуд — чудовою і завзятою жінкою, яка присвятила своє життя допомозі людям збагачуватися через читання. Кілька років я навчав персонал президента в Білому домі, а згодом здобув посаду національного директора Організації Евелін Вуд з удосконалення навичок читання — за особистим проханням Евелін.

Покинувши Організацію Евелін Вуд, я поставив собі мету знайти спосіб, який дав би людям змогу самотужки опанувати ці техніки, а отже зробити їх доступними для сотень тисяч тих, кому дуже потрібні такі навички, але хто не може дозволити собі дорогі курси.

«Прорив у швидкості читання» — абсолютно нова техніка самонавчання із завданнями та вправами, які особливо підходять для тих, хто навчається самостійно. Завдання допоможуть вам навчатись у власному темпі й тоді, коли маєте час. Тут ви знайдете всі теорії й техніки, яких навчають на найкращих курсах зі швидкочитання, а також нові способи, які я розвинув сам у процесі роботи, — їх немає більше ніде.

Уперше таємниці швидкочитання, які до сьогодні тримали за сімома замками, доступні кожному. Будь-хто може купити книжку і розкрити для себе принципи й навички, потрібні для того, щоб стати швидким і продуктивним книжкоїдом. Ця книжка може навіть знадобитися випускникам курсів швидкочитання, щоб удосконалити вже набуті навички або щоб підтягнути аспекти, які ще потребують удосконалення.

Навчивши тисячі людей із різною освітою читати швидше та краще, можу запевнити, що ви не знайдете кращого способу поліпшити свої навички читання. Із цією книжкою ви не лише опануєте потрібні техніки, а й зробите це за рекордно короткий час.

Методика швидкочитання зараз у ваших руках. Ви можете змінити свій спосіб читання, а разом і своє життя.

Пітер Камп

• • •

Далі — у повній книжці «Прорив у швидкості читання. Книжка за день — це реальність».

nashaknyga.com.ua